**Doporučené odkazy k webináři Podpůrná cvičení pro efektivní učení**

Lektorka: Mgr. Lenka Kalová – [www.kalova.cz](http://www.kalova.cz), e-mail: atelier@kalova.cz

**Videa ke knize**

**Kineziologická cvičení pro celou rodinu - D. R. Rydl, Silva K. M. , nakl. Dobra a Fontána**

**HRAVÉ MALOVÁNÍ - VIDEO 12 -**

<https://www.youtube.com/watch?v=WRs0s-f-2vw>

**NEKONEČNO – OBĚ RUCE SUPER - VIDEO 13**

<https://www.youtube.com/watch?v=Q__zJ_F97P0>

**OSMIČKY OČIMA - VIDEO 16**

<https://www.youtube.com/watch?v=kiuj2zlHwnU>

**OSMIČKY UŠIMA - VIDEO 15**

[**https://www.youtube.com/watch?v=qLo5za3unXA**](https://www.youtube.com/watch?v=qLo5za3unXA)

**INTEGRACE PÍSMA- VIDEO 14**

<https://www.youtube.com/watch?v=yjXrVZ3kZUM>

**TANEČNÍ KŘÍŽOVÉ POHYBY - VIDEO 11**

<https://www.youtube.com/watch?v=atS7hHjwnbw>

**KŘÍŽOVÉ POHYBY S KROUŽENÍM OČIMA - VIDEO 25**

<https://www.youtube.com/watch?v=Gi3ek3j7TmU&t=5s>

**ČEPICE MYŠLENÍ - VIDEO 6**

<https://www.youtube.com/watch?v=2b1uZ3Hyfa8>

**MOZKOVÁ TLAČÍTKA - PUPÍK - KLÍČNÍ KOSTI - VIDEO 5**

<https://www.youtube.com/watch?v=pzEymGNMqCw>

**POZITIVNÍ BODY - VIDEO 8**

<https://www.youtube.com/watch?v=tmuCfdbXfgY>

**WAYNE COOK - VIDEO 9**

<https://www.youtube.com/watch?v=1jWy69Sh1YU>

**UPRAVOVÁNÍ JEDNOSTRANNOSTÍ - VIDEO 26**

<https://www.youtube.com/watch?v=Nn2NgCFrgYY>

-----------------------------------------------------------------------------------

**RUCE NOHY – HRA MŠ**

<https://www.youtube.com/shorts/sWgOKNMk_Qs>

**křížové pohyby - Vítek**

<https://www.youtube.com/watch?v=NR4_5Pg1tpQ>

**motorika**

<https://www.youtube.com/watch?v=caMPLuqpRsI>

**počítaní + propojování hemisfér – MATEMATIKA 1.roč.**

<https://www.youtube.com/watch?v=TrPO-c-qGOc>